

Účel použití

ZP třídy I. - opora při vertikalizaci a chůzi u osob se sníženou stabilitou a schopností mobility.

Pozice rukojeti

Doporučujeme hole používat s rukojetí směřující dozadu a aby je uživatel držel v ruce opačné k postižené noze.

Nastavení délky

Pokud je délka hole nastavena správně, uživatel by měl být schopen udržet vzpřímenou pozici s mírně ohnutým loktem. Tímto způsobem se při chůzi tělesná hmotnost přenesla tlakem dolů na holi. Je důležité, aby měla vycházková hole správnou délku. Zapřete hůl rukojetí o zem a změřte ji tak, že si ji přiložíte k paži v uvolněné pozici podél těla (obr. 1).

Chcete-li upravit hůl, která je vybavena sponou ve tvaru podkovy (obr. 2), uchopte sponu mezi palcem a ukazováčkem a vytáhněte ji. Vysuňte nohu ven nebo ji zasuněte dovnitř do správné polohy. Zatlačte sponu pevně zpět do otvoru. Chcete-li nastavit hůl s pružinovým kolíkem, stiskněte dvě tlačítka v (obr. 3). Jemně stiskněte nohu a lehce otočte. Nohu nastavte do požadované polohy. Poté otočte a upravte tak, aby tlačítka vyčnívala přes otvory. Pokud je nutné použít dvě hole, délka holí musí být o něco delší, protože je uživatel bude držet před tělem.

Použití

Chůze

Chodte tak, že dáte hůl na zem v témže okamžiku jako postiženou nohu. Nezapomeňte, že se hůl obvykle drží v ruce opačné k postižené noze.

Vstávání ze židle a sedání

Hůl musíte mít poblíž opěrky židle. Nakloňte se dopředu, s rukama na područkách židle, zatlačte dopředu a postavte se.

Při sedu na židli se otočte. Za nohama musíte cítit židli. Ruce dejte opatrně na područky židle, nahněte se dopředu a opatrně se posaďte. Holi mějte vždy poblíž.

Chůze po schodech nahoru a dolů

Pokud je to možné, přidržujte se zábradlí. Hůl musí být na témže schodu, jako je postižená noha. Zdravá noha musí vést při chůzi do schodů, postižená noha vede při chůzi ze schodů. Nicméně pokud je to možné, chodte po schodech běžným způsobem.

Bezpečnost a údržba

- Vyhněte se mokřým podlahám a nebezpečným místům ve venkovním prostředí, jako jsou mokré listy a led.
- Noste plochou obuv s pevnou patou.
- Neskladujte při teplotě pod bodem mrazu.
- Nepřekračujte maximální hmotnost uživatele, která je uvedena na výrobním štítku.
- Pravidelně kontrolujte, zda nedochází k natahování ani přílišnému namáhání seřizovacích otvorů. Zkontrolujte, zda nejsou objímky prasklé, opotřebené nebo uvolněné a zda není uvolněný nebo poškozený seřizovací mechanismus.

Informace o záruce

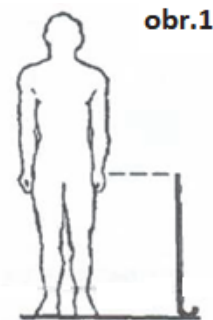
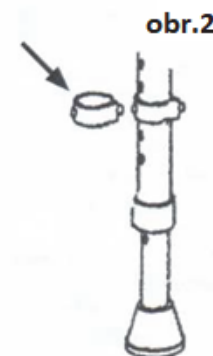
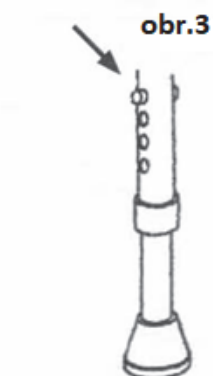
Na všechny hole Days poskytujeme záruku po dobu jednoho roku od data nákupu na vady zpracování nebo materiálu. Pokud zjistíte závadu, obraťte se prosím na svého dodavatele / prodejce.

Záruka se nevztahuje na následné náklady plynoucí z vyřizování reklamace, především ne na náklady na dopravu a cestování, ušlý zisk a další výdaje.

Výrobce nepřijímá odpovědnost za případné škody ani poranění způsobené nesprávným použitím nebo nedodržením výše uvedených pokynů.

Nežádoucí příhoda

Závažné události, které se vyskytnou při používání tohoto výrobku neprodleně oznamte společnosti Performance Health a místnímu příslušnému úřadu.


obr.1

obr.2

obr.3

Vysvětlení symbolů najdete na adrese <http://www.performancehealth.com/medical-device-glossary>.

Tyto návod k použití je k dispozici ve velkém výtisku, o kopii můžete požádat zákaznický servis společnosti Performance Health.

Tento návod uschovejte pro budoucí použití.

Days® je registrovaná ochranná známka společnosti Performance Health a/nebo jejích dceřiných společností a může být registrována ve Spojených státech a dalších zemích.

©2025 Všechna práva vyhrazena. Neoprávněné použití je přísně zakázáno.



Performance Health International Ltd.
Nunn Brook Road, Huthwaite,
Sutton-in-Ashfield, Nottinghamshire,
NG17 2HU, UK
UK:
Tel: 03448 730 035
www.performancehealth.co.uk
International:
Tel: +44 1623 448 706

Distributed in the USA by:
Performance Health Supply, LLC
W68 N158 Evergreen Blvd.
Cedarburg, WI 53012 USA
+1 800-323-5547
www.performancehealth.com

Distributed in Australia by:
Ausmedic Australia, Trading as
Performance Health ANZ
Unit 3, 3 Basalt Road
Pemulwuy NSW, 2145, Australia
1300 473 422
www.performancehealth.au

Distributed in Canada By:
Performance Health Canada, Inc.
2810 Argentea Road, Unit 2
Mississauga, ON L5N 8L2, Canada
+1 800-665-9200
www.performancehealth.ca

CEpartner4U
Amerlandseweg 7
3621 ZC Breukelen
The Netherlands
www.cepartner4u.com



Distribué en France par:
Sissel France SAS
14 rue des Grandes Bosses
44220 Coueron, France
+33 (0)2 40 16 98 76
www.performancehealth.fr



PERFORMANCE HEALTH