



HYGIENICKÁ TOALETNÍ ŽIDLE ASTRA

Návod k použití



Před použitím si pozorně přečtěte všechny pokyny! Součástí balení je jeden výtisk návodu k použití. Tabulku s vysvětlením symbolů naleznete na poslední straně tohoto návodu.

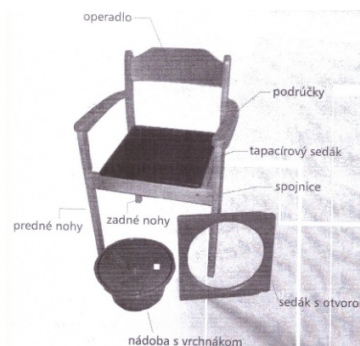
Popis zdravotnického prostředku

Hygienická toaletní židle ASTRA je ze dřeva/bukový masiv a spoje jednotlivých částí jsou zpevněny. Je to zdravotnický prostředek, který slouží ke zmírnění zranění nebo zdravotního postižení nebo jejich kompenzace, a to takovým způsobem, že zdravotně postižení s poruchami pohybového aparátu, senioři, pacienti po úrazu, v pooperačním stavu mohou provádět svou tělesnou potřebu a židle zachycuje tyto tělesné tekutiny. Obsahuje koženkovou odnímatelnou část a odnímatelnou toaletní nádobu s víkem. Je navržena pro pacienta i na dlouhodobější sezení. Pacient, při ani po provedení potřeby nemá nepříjemný pocit, protože toaletní nádobu lze snadno po vyjmutí přikrýt, a tedy pacient není zbytečně nadzvedáván ani rušen.

Komponenty / Funkční prvky

Hygienická toaletní židle ASTRA je složena z následujících funkčních prvků:

- **Přední a zadní nohy:** Podpora celé konstrukce židle. Zabezpečují stabilitu a rozložení hmotnosti uživatele (1&3)
- **Područky:** Poskytují oporu pro ruce uživatele. Pomáhají při sedání a vstávání ze židle (4)
- **Spojnice:** Mechanicky spojují jednotlivé části židle (např. nohy se sedadlem nebo opěradlem) (6&8)
- **Opěradlo:** Poskytuje oporu zádom uživatele. Přispívá k pohodlí a správnému držení těla (5)
- **Sedadlo s otvorem (překližka):** Umožňuje pohodlné sezení a zároveň slouží jako přístup k toaletě. Otvor je určen pro umístění toaletní nádoby (7)
- **Odnímatelná sedací část:** Umožňuje snadné vyjmutí a vyprázdnění toaletní nádoby. Usnadňuje údržbu a čištění židle.
- **Toaletní nádoba:** Zachycuje tekuté a tuhé exkrementy.
- **Víko na toaletní nádobu:** Zajišťuje estetický vzhled židle mimo dobu používání. Umožňuje pohodlné sezení pro uživatele.



Obrázek 1: Ilustrační obrázek hygienické toaletní židle ASTRA s vyznačenými funkčními prvky

Konfigurace dostupné na trhu

- Židle – standardní velikost / jedna konfigurace

Účel určení zdravotnického prostředku

Hygienická toaletní židle ASTRA je zdravotnický prostředek třídy I podle nařízení (EU) 2017/745 a je určena ke zmírnění zranění nebo zdravotního postižení nebo jejich kompenzace u pacientů s omezenou schopností samostatně provádět tělesnou potřebu.

Určení uživatele

Hygienická toaletní židle ASTRA je určena pro zdravotně postižené osoby s poruchami pohybového aparátu, seniory, pacienti po úrazu nebo v pooperačním stavu.

Určená populace pacientů

Hygienická toaletní židle ASTRA je určena pro osoby se zdravotním postižením pohybového aparátu, pacienti po úrazech a v pooperačním stavu, kteří mají omezenou schopnost samostatně provádět tělesnou potřebu. Křeslo jim umožňuje bezpečně a pohodlně provádět hygienu, přičemž snižuje fyzickou námahu a nepříjemný pocit během používání.



Indikace použití

Hygienická toaletní židle ASTRA je indikována pro pacienty se sníženou pohyblivostí, seniory, osoby se zdravotním postižením pohybového aparátu, pacienty po úrazech a v pooperačním stavu, kteří potřebují podporu při vykonávání tělesné potřeby, zajištění hygieny a komfort při sezení.

Určené prostředí používání

Hygienická toaletní židle ASTRA je určena k používání v domácnostech, zařízeních sociální péče, domovech důchodců, nemocnicích a rehabilitačních centrech, tedy v prostředí, kde pacienti potřebují podporu při vykonávání tělesné potřeby a zajištění hygieny.

Kontraindikace

- Neschopnost bezpečně zaujmout a udržet stabilní polohu při sezení
- Výrazná nestabilita trupu nebo riziko pádu bez dohledu
- Překročení maximální tělesné hmotnosti 120 kg
- Čerstvé rány, dekubity nebo kožní léze v místech kontaktu se židlí
- Prostor neodpovídající bezpečnostním požadavkům (nerovný, kluzký, vlhký povrch, blízkost zdrojů tepla, vnější prostředí)

Nežádoucí události nebo rizika

- Pád nebo převrácení
- Poranění při překročení nosnosti
- Otlaky nebo podráždění pokožky
- Znečištění nebo zápach při nesprávné manipulaci

Upozornění / Opatření / Varování

Upozornění

- Nepoužívat židli ve sprše nebo ve venkovním prostředí
- Nepoužívat pro transport
- Neprovádět žádné úpravy ani změny na výrobku
- Nenechávat v dosahu dětí

Opatření

- Používat pouze na rovném, stabilním a suchém povrchu
- Před každým použitím zkontrolovat stabilitu a správné osazení sedáku a toaletní nádoby

- Zajistit, aby byl uživatel správně usazen a nehrozilo vyklouznutí
- U pacientů s poruchami orientace umístěte židli tak, aby na ni byla přímá viditelnost z lůžka a zajistěte v místnosti orientační noční osvětlení.
- Po použití vždy hygienicky vyčistit a vysušit všechny části
- Skladovat v suchu, při teplotě nad 0 °C, mimo zdroje tepla
- Obalový materiál, především plastové sáčky, udržovat mimo dosah dětí a zlikvidovat vhodným způsobem
- Pravidelně kontrolujte stav gumových koncovek na nohou židle. Při jejich opotřebování hrozí snížení stability.

Varování

- Skladujte v suchém prostředí při teplotě 24 °C
- Při nesprávném použití hrozí riziko pádu a poranění
- Při překročení maximální statické nosnosti 120 kg hrozí poškození výrobku a úraz
- Židle není určena pro nepřetržitě celodenní sezení a nenahrazuje antidekubitní křeslo. U imobilních pacientů je nutné střídat polohy, aby se předešlo vzniku otlaků.
- Nesedat si na boční opěradla ani na okraj sedáku
- Neumísťovat v blízkosti otevřeného ohně nebo zdrojů tepla, kostra židle je ze dřeva
- Znečištění židle může způsobit hygienické riziko – používat vodu nebo vhodný čisticí prostředek na dřevo

Zamýšlené klinické přínosy

Hygienická toaletní židle ASTRA je určena k podpoře samostatného a bezpečného provádění tělesné potřeby u osob se sníženou pohyblivostí, po úrazech nebo v pooperačním stavu. Pomáhá minimalizovat fyzickou námahu a riziko pádu, zároveň zvyšuje komfort a hygienu při sezení.

Proto, hygienická toaletní židle ASTRA:

- přímo pomáhá při kompenzaci omezené schopnosti provádět tělesnou potřebu tím, že poskytuje stabilní a bezpečné místo k sezení
- napomáhá rehabilitačnímu procesu a udržování samostatnosti tím, že umožňuje hygienické úkony bez nadměrné fyzické zátěže
- podporuje stabilitu a rovnováhu během sezení, čímž snižuje riziko pádu nebo poranění
- nepřímo přispívá ke zlepšení kvality života uživatele tím, že usnadňuje provádění běžných hygienických činností



Kroky používání

1. Příprava židle před použitím

- Židle umístěte na rovný, pevný a neklouzavý povrch.
- Zvedněte nebo úplně sejměte horní odnímatelnou sedací část (čalouněný kryt), čímž odkryjete sedadlo s otvorem.
- Zkontrolujte, zda je toaletní nádoba správně a stabilně umístěna v držáku pod otvorem.
- Z toaletní nádoby sundejte víko.

2. Sedání na židli

- Před usednutím se ujistěte, že židle stojí stabilně na všech čtyřech nohách.
- Přistupte k židli zády, rukama se pevně chytěte loketních opěrek.
- Pomalu a kontrolovaně se posaďte na sedadlo s otvorem.

Upozornění: Na židli si nesedejte prudce a nepoužívejte ji, pokud máte hmotnost vyšší než 120 kg.

3. Po provedení potřeby

- Při vstávání se opět pevně opřete o loketní područky a pomalu se vzepřete nahoru. Před puštěním opěrek se ujistěte, že držíte rovnováhu.
- Toaletní nádobu zakryjte víkem, abyste zabránili úniku pachů a obsahu při manipulaci.
- Nádobu opatrně vyjměte z držáku, vyprázdněte její obsah do toalety a nádobu důkladně vydezinfikujte.

4. Uvedení do klidového režimu

- Po vyčištění vložte prázdnou nádobu zpět na místo.
- Nasadte zpět horní odnímatelnou sedací část. Židle v tomto stavu slouží jako běžný kus nábytku k sezení.

Čištění, skladování a likvidace

1. Čištění a dezinfekce

- **Toaletní nádoba a víko:** Po každém použití nádobu vyprázdněte a důkladně omyjte horkou vodou s přídavkem běžného saponátu. Následně použijte dezinfekční prostředek určený na plasty.
- **Čalouněné části (koženka):** K otření prachu a nečistot použijte měkký vlhký hadřík namočený v jemné mýdlové vodě. Po vyčištění povrch vždy otřete dosucha.

Upozornění: Na koženku nepoužívejte agresivní rozpouštědla, bělidla ani abrazivní prostředky (písky), které by mohly narušit strukturu materiálu a způsobit pozdější podráždění pokožky pacienta.

- **Dřevěná konstrukce:** Bukový masiv ošetřujte vlhkým (ne mokrým) hadříkem. Dlouhodobé působení vlhkosti může způsobit bobtnání dřeva nebo poškození laku.

2. Pravidelná údržba

- **Kontrola stability:** Jednou měsíčně vizuálně zkontrolujte celistvost dřevěné konstrukce a pevnost spojů.
- **Šroubové spoje:** Pokud zpozorujete uvolnění loketních opěrek nebo nohou, kontaktujte výrobce nebo autorizovaného prodejce. Svépomocné neodborné opravy mohou ovlivnit bezpečnost pomůcky.
- **Kontrola nožiček:** Zkontrolujte, zda jsou všechny čtyři nohy vybaveny nepoškozenými koncovkami, které brání uklouznutí a chrání podlahu.

3. Skladování

- Židle skladujte v čistém a suchém interiéru při běžné pokojové teplotě.
- Chraňte pomůcku před přímým slunečním zářením a blízkostí zdrojů sálavého tepla (radiátory, krby), aby nedocházelo k nadměrnému vysušování dřeva a praskání koženky.
- Udržujte mimo dosah otevřeného ohně a horkých předmětů.

4. Likvidace

- Po skončení životnosti výrobek zlikvidujte ekologicky. Dřevěné části, plastovou nádobu a kovové spoje doporučujeme předat do separovaného sběru v souladu s místními předpisy o odpadech.

Hlášení nežádoucích příhod

Pokud se v souvislosti s touto pomůckou vyskytne jakákoli závažná nežádoucí příhoda (vážná nehoda), uživatel je povinen nahlásit tuto událost výrobci a Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL).

UDI a traceability

Tento zdravotnický prostředek je označen jedinečným identifikátorem UDI. UDI-DI jednoznačně identifikuje typ zdravotnického prostředku.



Vysvětlení symbolů na obalu/štítku

Referenční grafický symbol	Název	Referenční grafický symbol	Název
	Výrobce		Zdravotnický prostředek
	Upozornění, varování		Unikátní identifikace prostředku
	Datum výroby	 0123	Označení CE
	Číslo šarže		Uchovávejte v suchu
	Katalogové číslo		Chraňte před slunečním zářením
	Přečtěte si návod k použití		



Ľubomír Ševčík MaJSL,
Hviezdoslavova 246/11,
Partyzánské, 958 01
Slovenská republika



DMA Praha s.r.o.
Krajanská 339,
149 00 Praha 4
Česká republika