

# N Á V O D K P O U Ž I T Í

## S E N I S A N

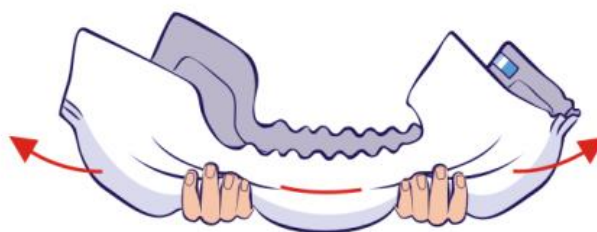
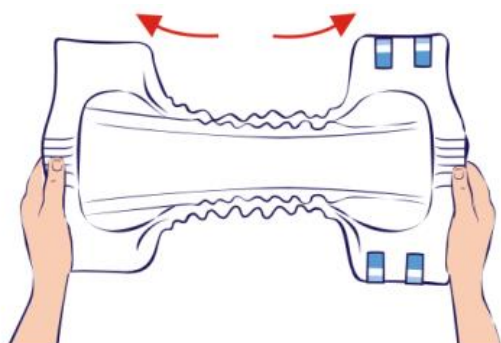
### VLOŽNÉ PLENY

*Prodyšné vložené pleny Seni San jsou určeny pro osoby se středním, těžkým až velmi těžkým únikem moči a pro použití při inkontinenci stolice. Jsou vyrobeny z prodyšného laminátu, neobsahují latex. Savé jádro se superabsorbentem zadržuje tekutinu uvnitř a hydrofobní volánky zabraňují jejímu bočnímu vytečení.*

#### JAK POUŽÍVAT

Před použitím je **velmi důležité plenu aktivovat**. Aktivace znamená připravení pleny k použití. Aktivace načechrá absorpční jádro, které je původně stlačené, a zvedne stojící manžety, které zabraňují postrannímu úniku.

- a) **Krok 1** – rozviňte plenku, na obou koncích ji uchopte a několikrát jemně roztáhněte.
- b) **Krok 2** - přeložte plenku podélně na polovinu.
- c) **Krok 3** - po vnější straně pleny po celé délce ji jemně pomačkáme a vytvoříme tzv. korýtko.



**Poznámka:** Abyste anatomicky tvarovanou vložku správně zafixovali, musíte použít fixační kalhotky v odpovídající velikosti.

### FIXACE U STOJÍCÍ OSOBY



1. Stáhněte fixační kalhotky do půli stehen.
2. Vložte aktivovanou, anatomicky tvarovanou vložku mezi nohy – absorpční stranou nahoru.

Nezapomeňte, že širší část plenky patří dozadu a užší část dopředu.

**Poznámka:** Vložku můžete upevnit zepředu, nebo zezadu – zvolte si způsob, který je pro vás pohodlnější a s ohledem na situaci méně namáhavou pro vaše záda. Ujistěte se, že osoba, o kterou se staráte, se může o něco opřít – může to být skříňka nebo umyvadlo. Osoba, o kterou se staráte, může pomoci zafixovat plenu na místo tím, že plenu přidržuje zepředu na svém břiše.

3. Upravte anatomicky tvarovanou vložku z přední i zadní strany a ujistěte se, že těsně přiléhá k tělu. Ujistěte se, že vložka sedí dobře také v rozkroku. Vytáhněte fixační kalhotky, které drží vložku na místě.

**Poznámka:** Ujistěte se, že indikátor vlhkosti je zarovnaný s páteří.

4. Po vytažení kalhotek držících anatomicky tvarovanou vložku se ujistěte, že vše dobře sedí a že okraje nejsou shrnuty dovnitř.
5. Srolujte použité absorpční prádlo a vyhoďte do odpadkového koše. Nevyhazujte použitý výrobek do toalety.

## FIXACE U LEŽÍCÍ OSOBY



1. Pokrčte jednu nohu v koleni.
2. Stůjte u kraje postele a stáhněte kalhotky do půli stehen.

**Poznámka:** jestliže stojíte po pacientově pravé ruce, pokrčte levou nohu; pokud stojíte po pacientově levici, skrčte pravou nohu.

3. Otočte osobu na jednu stranu, a poté co provedete hygienu, umístěte aktivovanou anatomicky tvarovanou vložku mezi nohy, absorpční strnou nahoru.

**Poznámka:** Širší část vložky patří dozadu a užší část dopředu. Vložku můžete upevnit zepředu, nebo zezadu – zvolte si způsob, který je pro vás pohodlnější a s ohledem na situaci méně namáhavou pro vaše záda.

4. Rozbalte zadní část anatomicky tvarované vložky tak, aby dobře seděla, a ujistěte se, že indikátor vlhkosti je srovnán s páteří.  
Vytáhněte kalhotky zezadu.  
Vyndejte přední část anatomicky tvarované vložky zepředu a upravte v rozkroku.
5. Přetočte pacienta na záda a vytáhněte síťové kalhotky jemným tahem na bocích.
6. Srolujte použitou absorpční pomůcku a vyhodte do odpadkového koše. Použitý výrobek nevhazujte do toalety.